



A.S.L. - VC



UNIONE ITALIANA DEI CIECHI
E DEGLI IPOVEDENTI
SEZIONE DI VERCELLI



REGIONE
PIEMONTE

Centro di Ipovisione e Riabilitazione Visiva Vercelli



Via Dante, 71/73

13100 Vercelli

tel. 0161 54212 - 0161 215774

fax 0161 257290

e-mail: uicvc@uiciechi.it

CRV@uicivercelli.it

www.uicivercelli.it



LE NUOVE FRONTIERE DELLA RIABILITAZIONE VISIVA

La completezza dell'intervento sanitario consiste nell'equilibrio tra la cura e la riabilitazione e, naturalmente, la prevenzione.

Questo principio vale particolarmente nel campo delle patologie visive, in cui, dopo l'espletamento delle cure mediche possibili, resta alto in molti casi (e sinora spesso poco soddisfatto), un bisogno riabilitativo e di supporto per il miglior adattamento del paziente alla vita quotidiana.

Leggi importanti, come la L. 104/1992 per l'assistenza, l'integrazione ed i diritti dei soggetti portatori di Handicap, e la L. 284/1997 per i provvedimenti a favore dei soggetti affetti da ipovisione, colmano le lacune ancora esistenti, concretizzando il diritto del cittadino ad una salute intesa nella globalità dell'individuo, attraverso una corretta integrazione di interventi sanitari e sociali. L'ASL VC, in virtù della propria progettualità a favore dell'Handicap e della particolare collaborazione con l'Unione Italiana Ciechi, è stata designata per la gestione di uno dei Centri di Quadrante previsti in Piemonte per l'Ipovisione. Il Centro, operativo dal mese di ottobre 2001, ha avuto da allora un costante sviluppo, coronato dall'apertura, nell'autunno 2009, della nuova sede di Via Dante 71/73, a Vercelli, moderna e dotata delle migliori attrezzature.



Direzione Generale ASL VC



UNIONE ITALIANA CIECHI
E DEGLI IPOVEDENTI
SEZIONE DI VERCELLI



È con vero piacere che mi permetto di prenderVi per mano ed accompagnarVi virtualmente in un mondo tutto particolare, dove l'uso dei nostri cinque sensi offre inusuali sensazioni, mostrandoci come l'individuo racchiuda risorse straordinarie ma ancora poco conosciute.

Sfogliando queste pagine, scoprirete come il nostro Centro interviene sullo sviluppo delle risorse personali, individuando, sotto l'attento esame dell'équipe medica, i talenti disponibili su cui lavorare per ridare ai nostri utenti la possibilità di riappropriarsi di una vita il più possibile normale.

Un impegno sempre più crescente ad accompagnare chi vive un disagio psicofisico, cercando di stimolarlo a ricostruire, con volontà e fiducia, parte di quei tasselli della vita che sono stati temporaneamente "sollevati".

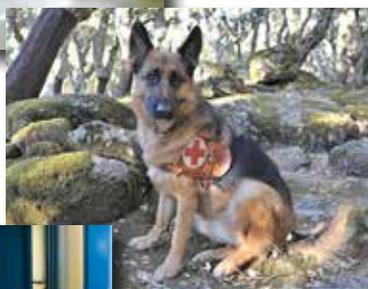
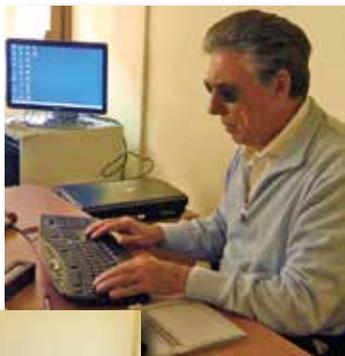
La nostra esperienza ad esserci, per offrire un servizio qualificato insegnando ad affrontare con minor peso e più fiducia la malattia.

Grazie all'attenzione ed al sostegno dell'ASL di Vercelli, oggi il Centro di Riabilitazione Visiva si propone completamente rinnovato, con progetti crescenti e risorse umane qualificate, oltre ad ausili e strumenti all'avanguardia per un attento screening e per dare una migliore qualità nel quotidiano.

Ringrazio sinceramente tutti coloro che ci hanno sostenuto e quelli che vorranno sostenerci in futuro, dimostrando di credere nei nostri obiettivi sostanziali, principalmente quelli di dare un servizio a quella sfera di persone, a quel mondo sommerso ma numeroso che cerca un luogo dove potersi sentire finalmente accolto, capito, aiutato.

Il presidente U.I.C.I. di Vercelli
Cristina Bozzetta

IL CENTRO DI IPROVISIONE E RIABILITAZIONE VISIVA DI VERCELLI





PRESENTAZIONE



Il Centro di Ipovisione e Riabilitazione Visiva di Vercelli, situato in via Dante Alighieri n°71/73, nasce nel 2001 da nuove esigenze socio-sanitarie promosse dall'Assessorato alla Sanità della Regione Piemonte. Obiettivo primario del Centro é offrire un punto di riferimento alle persone affette da patologie visive gravi che, congedate dagli ambulatori oculistici con una diagnosi di gravità che non lascia repliche, si sentono abbandonate a loro stesse.

Il Centro si propone di accompagnare e sostenere il paziente, ipovedente o cieco, nel cammino che conduce alla riabilitazione personale, sociale e ove possibile, funzionale visiva.



Progetto riabilitativo

Cecità e ipovisione non si limitano ad interessare la funzionalità visiva dell'individuo ma, inevitabilmente, ne coinvolgono la sfera personale, familiare e sociale, colpendo l'individuo nella sua interezza.

Alla luce di questo, il Centro di Ipovisione e Riabilitazione Visiva di Vercelli assiste i propri pazienti attraverso una "Presenza in carico" globale oltre che individualizzata; infatti, la perdita della vista comporta reazioni assai diversificate da paziente a paziente.

L'Equipe multidisciplinare del Centro, una volta acquisita la storia clinica e personale dell'assistito, stila un progetto riabilitativo costruito intorno alla persona che tenga conto delle sue esigenze, necessità e peculiarità.

Prende così avvio il percorso riabilitativo finalizzato ad ottimizzare il grado di autonomia personale del paziente e a consentirgli il riadattamento all'interno della sua nuova realtà puntando, infine, a restituire ad esso un livello di vita soddisfacente.





L'Équipe

Punto di forza del Centro è il lavoro d'équipe; lo scambio di dati e informazioni e il proficuo confronto tra le figure professionali che operano presso la nostra struttura, infatti, consentono di progettare congiuntamente gli interventi sui casi, evidenziandone la criticità e gli obiettivi perseguibili, offrendo in questo modo ai pazienti e ai loro familiari, un servizio terapeutico completo e di grande efficacia.

Ogni intervento da parte dei nostri operatori rappresenta una tappa di un processo e di un progetto concordato tra tutti i membri che compongono la nostra équipe professionale; essi collaborano, ognuno a pari dignità e con la propria specificità, al raggiungimento di un fine comune e condiviso. Più saperi corrispondono ad un aumento della qualità del servizio. Professionalità diverse con chiari profili e chiare competenze che lavorano insieme per un obiettivo comune.

L'équipe si compone di:

- Medico specialista in Oftalmologia
- Ortottista e assistente in Oftalmologia
- Ortottista e assistente in Oftalmologia dedicata alla riabilitazione in età pediatrica
- Psicologa
- Psicoterapeuta infantile
- Psicomotricista
- Arteterapeuta
- Terapista per l'orientamento e la mobilità
- Tiflogoga
- Operatore informatico specializzato
- Esperto in autonomia personale e domestica
- Esperto per l'insegnamento della letto-scrittura Braille



Prestazioni oculistiche e ortottiche

- 1^ Visita
- Visita di controllo
- Tonometria
- Studio della sensibilità al colore
- Studio della motilità oculare
- Valutazione ortottica
- Training ortottico - Vision Trainer - Riabilitazione visiva dedicata all'infanzia
- Esami specifici:
 - Esame del Campo Visivo computerizzato
 - Esame del Campo Visivo manuale
 - Esame del Campo Visivo binoculare
 - Potenziali Evocati Visivi





Sostegno psicologico

Nel percorso riabilitativo riveste fondamentale importanza il sostegno psicologico fornito al paziente.

La perdita totale o parziale della vista, infatti, ha di frequente un effetto dirompente nella vita del soggetto causando la rottura degli equilibri personali e famigliari e colpendo l'individuo anche sul piano affettivo, relazionale e sociale.

Si pone dunque l'esigenza da parte del soggetto di riorganizzare, almeno parzialmente, la propria vita andando incontro a profondi cambiamenti che possono gravare anche emotivamente sulla persona.

Il sostegno psicologico può aiutare ad affrontare tali cambiamenti sostenendo e valorizzando le risorse residue.

Consapevole di questo, il Centro si avvale di personale specializzato nell'assistenza psicologica dei pazienti e dei loro famigliari cui viene esteso il servizio.

Al Centro vengono organizzati su richiesta dell'interessato i seguenti corsi individuali:

ORIENTAMENTO E MOBILITA'

Il Corso di orientamento e mobilità è una proposta riabilitativa che consente al soggetto affetto da deficit visivo grave di apprendere le modalità per muoversi in modo indipendente, grazie all'ausilio del bastone bianco.

Dopo un colloquio informativo con l'istruttore, il soggetto ipovedente o cieco, può iniziare un programma riabilitativo strutturato sulla base delle sue necessità di spostamento: vengono studiati i percorsi abituali, s'imparano a riconoscere punti di riferimento, si apprende la postura adeguata per la deambulazione, viene impostato un rapporto di fiducia con il bastone bianco.



AUTONOMIA PERSONALE E DOMESTICA

La gestione autonoma e consapevole della casa, della famiglia e della propria persona è essenziale anche per una persona affetta da deficit visivo.

I Corsi di autonomia personale e domestica permettono al soggetto ipovedente o cieco di apprendere strategie adeguate per affermare la propria indipendenza all'interno delle mura di casa. Il Corso prevede attività pratiche in ambiente domestico anche attraverso l'utilizzo di ausili sonori e parlanti specifici per non vedenti. Il Centro dispone di ausili sanitari, scolastici, casalinghi, ludici per la visione e la prova d'uso.





CORSI D'INFORMATICA specifici per non vedenti e istruzione all'uso degli ausili informatici

I progressi della tecnologia informatica hanno consentito e migliorato l'integrazione lavorativa, scolastica e sociale dei non vedenti. L'accesso all'apparecchiatura informatica è stata garantita dallo sviluppo di software specifici e attraverso l'uso di sintetizzatori vocali, display Braille e screen reader.



Il Centro offre agli interessati la possibilità di sperimentare l'uso di queste strumentazioni, inoltre, organizza periodicamente corsi individuali o di gruppo di alfabetizzazione all'uso del computer.

LETTO SCRITTURA BRAILLE

Il codice Braille è un sistema di scrittura e lettura a rilievo per non vedenti ed ipovedenti.

Messo a punto da Louis Braille nel 1829, il sistema ha reso possibile l'accesso alla cultura e l'integrazione sociale dei ciechi.

Formato dalla combinazione di sei puntini in rilievo che consentono di rappresentare alfabeto, numeri e note musicali, il sistema Braille si è delineato nel corso del Novecento come il principale metodo di comunicazione per persone non vedenti.

L'avvento delle nuove tecnologie informatiche non ha comunque sottratto importanza a questo sistema, il Braille, infatti, ha mantenuto intatta la sua peculiarità restando mezzo di accesso fon-

damentale alla lingua scritta per i non vedenti. Il Centro organizza corsi individuali o di gruppo per l'apprendimento del sistema di lettura e scrittura Braille rivolto sia a ciechi o ipovedenti, sia ad insegnanti o professionisti che lavorano con persone prive della vista.



INOLTRE...

Periodicamente vengono organizzati corsi di aggiornamento e di approfondimento per professionisti del settore.

Per essere costantemente aggiornati sulle nostre attività consigliamo di visitare il sito: www.uicivercelli.it



LA PREVENZIONE

La completezza dei servizi offerti dal Centro di Ipovisione e Riabilitazione Visiva di Vercelli si concretizza attraverso l'attività di prevenzione rivolta all'intera Comunità.

La prevenzione rappresenta una delle azioni fondamentali svolte presso il nostro Centro, nonché uno dei suoi scopi fondanti.

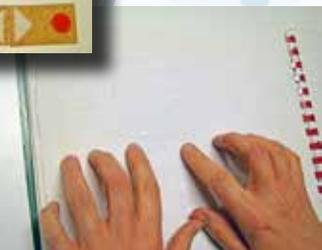
Prevenire significa ridurre il rischio di insorgenza di malattie oculari che possono portare alla perdita della vista. Per raggiungere questo obiettivo il Centro si impegna in campagne e progetti volti a sconfiggere le forme di cecità scongiurabili, anche attraverso una corretta prevenzione e la sensibilizzazione verso i principali fattori di rischio.

Il Centro svolge:

attività di Prevenzione Primaria con campagne divulgative e informative, in particolare aderendo alle iniziative promosse dalla IAPB Italia (Agenzia Internazionale per la Prevenzione della Cecità);

attività di Prevenzione Secondaria attraverso screening visivi effettuati nell'ambito della Campagna di Prevenzione dei disturbi della vista rivolte agli alunni delle scuole di Vercelli e della sua provincia e visite di controllo dedicate alla prevenzione di specifiche patologie oculari.

SERVIZI DEDICATI AI MINORI





PSICOTERAPIA INFANTILE

La psicoterapia infantile é rivolta a bambini e adolescenti affetti da disabilità visiva e plurihandicap.

Attraverso la terapia si offre uno spazio di sostegno psicologico che aiuti i pazienti ad esprimere il proprio disagio emotivo.

In affiancamento al lavoro terapeutico individuale il terapeuta si confronta costantemente con l'équipe del Centro, la famiglia e la scuola in cui il paziente è inserito al fine di condividere un progetto terapeutico che abbia come fine il benessere psicologico del bambino/adolescente.

PSICOMOTRICITA'

La psicomotricità invita a comprendere e sentire le persone nel loro modo di essere al mondo attraverso la via corporea, lo spazio, gli oggetti e il gioco spontaneo.

I casi più gravi, affetti da plurihandicap, vengono trattati nel Centro con le "Stimolazioni basali" per posturare e restituire protezione, stabilità e sicurezza per poi affinare le capacità percettive e costruire insieme esperienze significative integrando pulsioni, bisogni, emozioni.



ARTETERAPIA



Inserita tra le tecniche riabilitative adottate al Centro, dedicata ai bambini, agli adolescenti e agli adulti, l'Arteterapia è "terapia con l'arte", l'arte intesa come linguaggio visivo non verbale; essa agisce sugli aspetti del mondo interno e del mondo esterno dell'individuo, provando a superare i sintomi negativi causati dalle patologie del soggetto: la riduzione complessiva delle spinte vitali sul piano dell'affettività, dell'attività motoria e della volontà.

I partecipanti all'atelier arteterapeutico sono più della loro diagnosi e della loro prognosi, sono Persone che possono essere corresponsabili di un processo di crescita che faccia emergere e valorizzi la loro parte ancora sana e ben funzionante. Per i soggetti con problemi di vista l'arteterapia può proporre di fare "arte" plastica (con argille-creta, cartapesta, materiale riciclato, legno, vetro, ferro, midollino, stoffe) per sviluppare possibili capacità manipolative residue e la conoscenza di sé, del proprio mondo e della realtà; essa attiva l'espressione di risorse creative, emozioni e capacità individuali magari nascoste, inesprese, sopite, non esprimibili con il codice verbale.

È una possibile risorsa per il benessere della Persona, per il miglioramento della qualità della sua vita, in presenza o assenza di diverse abilità visivo-sensoriali o psichico-sensoriali o visivo-motorie.



Autoritratto
di Andrea



Autoritratto
di Matteo



Autoritratto
di Caterina

CRESCI



Il Centro di Risorse Educative e Scolastiche per Ciechi e Ipvovedenti nasce dall'esperienza positiva avviata in campo educativo, formativo e riabilitativo dall'Unione Italiana Ciechi e Ipvovedenti di Vercelli e dalle esigenze e richieste delle famiglie emerse nell'ambito delle attività del Centro.

Il CRESCI é divenuto nel tempo un importante punto di riferimento per le famiglie e le scuole del territorio regionale ed extra-regionale.

Gli interventi del CRESCI:

Attività educative:

- Consulenze per l'integrazione scolastica di ciechi, ipvovedenti e pluriminorati
- Corsi di aggiornamento per insegnanti ed operatori del settore
- Consulenza tiflogica: Braille, ausili tiflotecnici e scelta materiale tattile
- Guida all'uso delle apparecchiature informatiche

Consulenze psicologiche:

- Sostegno psicologico di gruppo rivolto ai genitori
- Counseling psicologico familiare e individuale
- Formazione e counseling scolastico
- Sostegno psicologico



CECITA' E IPOVISIONE

- La legge 138 del 2001
- Riconoscimento della minorazione visiva
- Gli ausili





Classificazione delle minorazioni visive

La condizione di minorato della vista é stabilita con esattezza dalla legge n° 138 del 3 aprile 2001 "Classificazione e quantificazione delle minorazioni visive e norme in materia di accertamenti oculistici".

Riportiamo la classificazione delle minorazioni visive della legge.

Art. 2. (Definizione di ciechi totali)

Ai fini della presente legge, si definiscono ciechi totali:

- a) coloro che sono colpiti da totale mancanza della vista in entrambi gli occhi;
- b) coloro che hanno la mera percezione dell'ombra e della luce o del moto della mano in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore;
- c) coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 3 per cento.

Art. 3. (Definizione di ciechi parziali)

Si definiscono ciechi parziali:

- a) coloro che hanno un residuo visivo non superiore a 1/20 in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore, anche con eventuale correzione;
- b) coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 10 per cento.

Art. 4. (Definizione di ipovedenti gravi)

Si definiscono ipovedenti gravi:

- a) coloro che hanno un residuo visivo non superiore a 1/10 in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore, anche con eventuale correzione;
- b) coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 30 per cento.

Art. 5. (Definizione di ipovedenti medio-gravi)

Ai fini della presente legge, si definiscono ipovedenti medio-gravi:

- a) coloro che hanno un residuo visivo non superiore a 2/10 in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore, anche con eventuale correzione;
- b) coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 50 per cento.

Art. 6. (Definizione di ipovedenti lievi)

Si definiscono ipovedenti lievi:

- a) coloro che hanno un residuo visivo non superiore a 3/10 in entrambi gli occhi o nell'occhio migliore, anche con eventuale correzione;
- b) coloro il cui residuo perimetrico binoculare è inferiore al 60 per cento.



Riconoscimento della minorazione visiva

Per ottenere il riconoscimento della condizione di minorato della vista, l'interessato deve presentare domanda all'INPS per essere sottoposto ad accertamento medico legale dello stato di cecità da parte dell'apposita commissione.

La richiesta prevede l'inoltro telematico all'INPS di certificato medico oculistico e domanda d'invalidità.

Il Centro espleta per intero questa pratica a favore dei propri pazienti offrendo ad essi adeguata assistenza.

AUSILI

Il nomenclatore tariffario

I minorati della vista dispongono oggi di strumentazioni che ne favoriscono l'autonomia personale e l'integrazione scolastica, lavorativa e sociale.

I soggetti riconosciuti ipovedenti gravi, ciechi parziali e ciechi totali possono ottenere la fornitura degli ausili inclusi negli elenchi del Nomenclatore tariffario delle protesi a titolo gratuito o secondo modalità agevolate.

Il Centro é dotato di strumentazioni (videoingranditori, ingranditori portatili,...) delle quali i pazienti potranno apprendere funzionamento e uso sotto la guida di personale esperto, nonché inoltrarne richiesta di fornitura da parte della propria ASL di competenza attraverso apposita prescrizione medico oculistica.



MODALITA' D'ACCESSO



L'accesso al Centro di Iprovisione é riservato a persone affette da disagio visivo grave.

Il paziente, sia in età pediatrica che adulto, che desidera accedere al Centro di Riabilitazione deve essere accompagnato da impegnativa del medico curante riportante:

PRIMA VISITA OCULISTICA
PRESSO CENTRO DI IPOVISIONE
DI VERCELLI

Per appuntamenti telefonare:

- **mercoledì dalle 9.00 alle 17.00**
presso il Centro di Riabilitazione Visiva ai numeri:
0161 54212 - 0161 215774
- **da lunedì a venerdì dalle ore 9.00 alle ore 12.00**
e dalle ore 14.30 alle ore 17.00
presso Unione Italiana Ciechi ed ipovedenti - sezione di
Vercelli al numero: 0161 253539



UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI "U.I.C.I."

Presentazione

L'Unione Italiana dei Ciechi è stata fondata a Genova il 26 ottobre 1920; nel 1947, con Decreto Legislativo numero 1047, le sono state attribuite le funzioni di rappresentanza e tutela degli interessi morali e materiali dei non vedenti, che ancora oggi esercita.

Attualmente è un'organizzazione non lucrativa di utilità sociale (ONLUS), che ha come scopo statutario fondamentale l'integrazione dei minorati della vista nella società.

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti promuove e attua ogni iniziativa in favore dei minorati della vista:

- essa favorisce la piena attuazione dei diritti umani, civili e sociali dei ciechi e degli ipovedenti, la loro equiparazione sociale e l'integrazione in ogni ambito della vita civile, promuovendo allo scopo specifici interventi;
- promuove ed attua iniziative per la prevenzione della cecità, per il recupero visivo, per la riabilitazione funzionale e sociale dei ciechi e degli ipovedenti;
- promuove ed attua iniziative per l'istruzione dei ciechi e degli ipovedenti e per la loro formazione culturale e professionale;
- promuove la piena attuazione del diritto al lavoro per i ciechi e per gli ipovedenti, favorendone il collocamento lavorativo e l'attività professionale in forme individuali e cooperative;
- attua iniziative assistenziali rispondenti alle necessità dei ciechi e degli ipovedenti, con particolare attenzione ai pluriminorati e agli anziani;



- opera nel campo tiflogico e tiflotecnico per garantire la disponibilità di sempre più avanzati strumenti;
- promuove ed attua le attività sportive volte allo sviluppo psicofisico dei non vedenti e degli ipovedenti.

L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti ONLUS è costituita da una sede nazionale e organizzata in strutture regionali e provinciali che, attraverso una diffusione capillare, rappresentano un punto di riferimento per le persone affette da disabilità visiva.

L'UNIONE ITALIANA DEI CIECHI E DEGLI IPOVEDENTI SEZIONE PROVINCIALE DI VERCELLI

Dagli anni '60 l'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti è presente a Vercelli; essa raccoglie intorno a sé le persone affette da disabilità visiva del territorio occupandosi dei propri associati e garantendo loro tutela dei diritti e assistenza.

I principali servizi a disposizione dei Soci:

- Domanda di riconoscimento e di aggravamento cecità civile e riconoscimento handicap grave (l. 104/92);
- Assistenza e avviamento pratiche concernenti la disabilità visiva (richiesta tessera regionale trasporti, contrassegno invalidi,...);
- Rilascio tessera modello 28/C per i trasporti ferroviari;
- Servizio di accompagnamento ad opera dei volontari U.N.I.Vo.C.;
- Tempo libero e attività sportiva su iniziativa dell'A.S.D. non Vedenti Torball Club Vercelli.



Per informazioni rivolgersi a:

**UNIONE ITALIANA CIECHI E IPOVEDENTI
SEZ. PROVINCIALE DI VERCELLI**

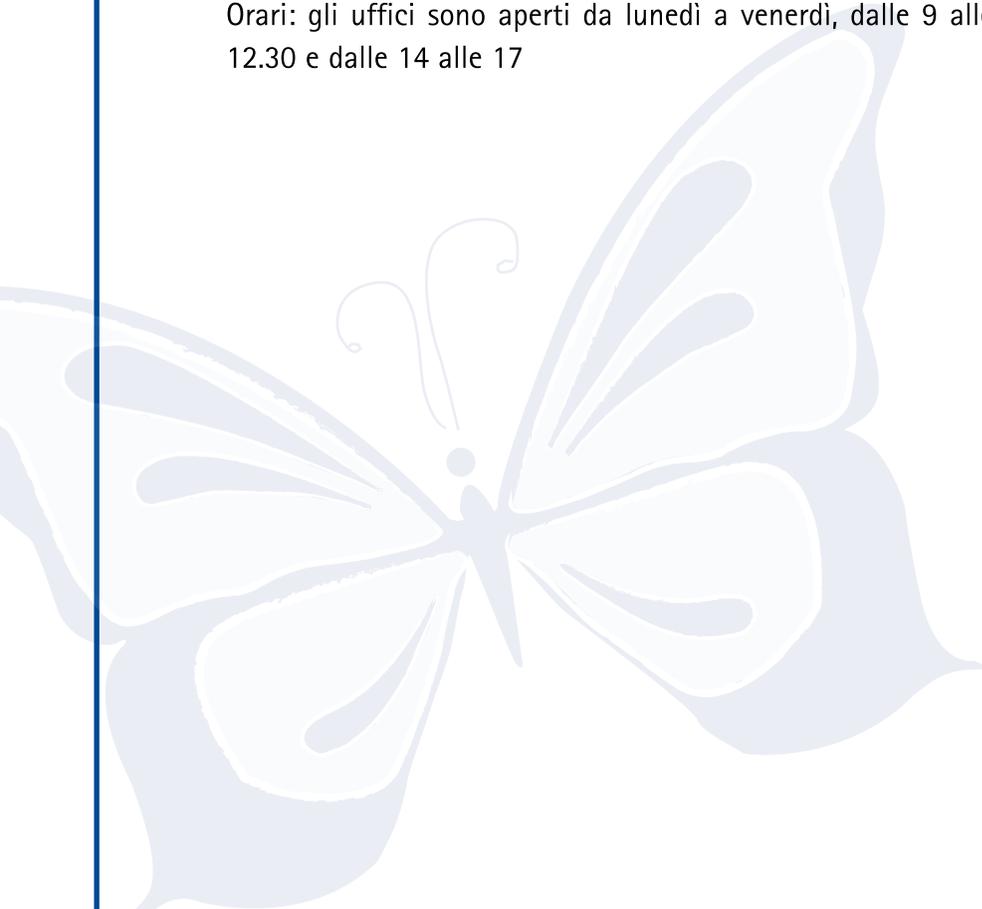
Via Viotti, 6 - 13100 VERCELLI

tel.: 0161 253 539

e-mail: uicvc@uiciechi.it

sito www.uicivercelli.it

Orari: gli uffici sono aperti da lunedì a venerdì, dalle 9 alle 12.30 e dalle 14 alle 17



ASSOCIAZIONI COLLEGATE

L'Unione Nazionale Volontari Pro ciechi "U.N.I.Vo.C."

L'U.N.I.Vo.C nasce nel 1992, diretta emanazione dell'Unione Italiana Ciechi.

L'Associazione ha come scopo lo svolgimento di attività personale, spontanea e gratuita di volontariato a favore dei minorati della vista.

I suoi aderenti si impegnano, al solo fine di solidarietà, offrendo compagnia, sostegno, letture, accompagnamento per lo svolgimento delle incombenze quotidiane, attività ricreative anche di gruppo,...; proponendosi con questi mezzi di sottrarre le persone dall'isolamento e creando di frequente rapporti interpersonali profondi e duraturi.

L'A.S.D. Torball Club Vercelli ONLUS

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Torball Club Vercelli nasce nel 1984 con lo scopo di permettere ai minorati della vista di praticare attività sportiva a livello amatoriale e agonistico.

Attualmente l'Associazione offre ai Soci: ingresso gratuito alle piscine comunali di Vercelli, corso gratuito di ginnastica dolce, attività sportiva su richiesta (atletica, tandem, nuoto, sci, escursioni,...).





DOVE SIAMO

VERCELLI - Via Dante, 71/73

CENTRO DI IPOVISIONE E RIABILITAZIONE VISIVA



