

ARCORBALENO

DICEMBRE 2016

ARCORBALENO - Periodico a cura dell'Unione Italiana Ciechi - Sezione provinciale di Vercelli
Via Viotti 6 - Tel. 0161/253539 - Fax 0161/257290 - INDIRIZZO EMAIL: uicvc@uiciechi.it -
SITO INTERNET: www.uicivercelli.it - Autorizzazione del tribunale di Vercelli n. 265 del
20/01/89 - Spedizione in A.P. - Art.2 Comma 20/C - Legge 662/96 - D.C.- D.C.I./VC.
Stampato in proprio - SEDE DI VERCELLI - Orario di apertura al pubblico: Ufficio di Vercelli,
dal lunedì al venerdì dalle 9 alle 12 e dalle 14.30 alle 17 il lunedì, mercoledì e venerdì
pomeriggio.

EDITORIALE

Carissimi,

la maggior parte di Voi sa che nel mese di ottobre sono incappata in un incidente domestico, piccolo e stupido ma che tutt'ora, sebbene mi senta meglio e piano piano stia recuperando le forze, mi fa rimanere intrappolata a casa.

Come però a volte accade, dagli eventi sfortunati può sortire qualcosa di bello: scoperte, nuove consapevolezze, sorprese...Così nei giorni difficili del ricovero e in quelli, sotto certi aspetti, ancor più difficoltosi del ritorno a casa, quando erano più forti dolore fisico e scoraggiamento emotivo, ecco in quei momenti la vicinanza, la presenza discreta ma costante, le dolci premure, le cure sincere, la sorprendente quanto commovente preoccupazione dimostrata da tanti di Voi, mi riferisco in particolare ad alcuni tra i Volontari, mi ha commosso come non saprei dire, aiutandomi in modo concreto ad affrontare e superare tutte le difficoltà.

Ringrazio quindi emozionata e di cuore Tutti coloro che, in modo quasi inaspettato, mi sono stati vicini, ognuno secondo le proprie possibilità, con le azioni, le parole e anche solo i buoni pensieri.

Concedetemi un ringraziamento particolare a Piera Mariani che mi è venuta a trovare nei giorni del ricovero ospedaliero, inattesa e graditissima come il più bello dei regali.

Grazie e Buone Feste a Tutti!

Maria Paola Vaccino

Gentili Lettori,

questo numero dell' "Arcobaleno" esce con inusitato ritardo, a Voi vanno quindi le nostre scuse ma anche le nostre giustificazioni: altri impegni e problemi hanno infatti rallentato e bloccato la stesura del nostro giornale causandone lo slittamento da ottobre a questi giorni. Nelle prossime pagine troverete quindi recensioni legate a notizie più vecchie come informazioni più recenti. Rinnoviamo anche il nostro invito a voler contribuire alla redazione del giornale con propri personali contributi i quali costituiscono sia un aiuto concreto alla costruzione dell' "Arcobaleno" sia uno strumento per renderlo una voce sempre più ricca, variegata e dinamica. Nadia Zarino, nostra Socia, ha raccolto quest'idea chiedendo di pubblicare un brano dedicato all'Autunno, stagione che conta ormai per quest'anno i suoi ultimi giorni, ma che attraverso le parole che Nadia ha voluto condividere rivive interamente in noi, attraverso sensazioni, e ricordi di aromi e sapore:

ARCOBALENO

IL MAGLIONE AUTUNNALE

E' sempre più tardi di quanto pensavamo. E' passato così in fretta settembre, pieno di incombenze del dopo ferie. Ritrovando la pioggia, dicevamo: «E' arrivato l'autunno»; accettavamo che tutto fosse solo una parentesi prima dell'inverno. Ma sotto sotto, senza confessarcelo, aspettavamo qualcosa. Ottobre. Le vere notti di gelo, durante il giorno il cielo azzurro sulle prime foglie ingiallite. Ottobre, vino caldo, smorzata intensità della luce, quando si sta bene al sole soltanto alle quattro e tutto prende la dolcezza oblunga delle pere cadute dall'albero.

Allora ci vuole un maglione nuovo. Mettersi addosso le castagne, il sottobosco, i ricci dei marroni, il rosso rosato delle rossole. Riflettere la stagione nella morbidezza della lana. Ma un maglione nuovo: scegliere il nuovo fuoco che comincia a spegnersi.

Sul verde? Un verde irlandese, pisello secco, nebbioso, whisky ruvido selvatico e solitario come i campi di torba, l'erba falciata. Sul rossiccio? Ce ne sono tante gradazioni, chiome da Ofelia, desiderio di merenda come prima, pane burro e marmellata, boschi soprattutto, rossiccio del suolo, del cielo, inafferrabili odori di sagre paesane e di legno, di funghi e d'acqua. E perché non sul grezzo? Un maglione a grosse trecce come se qualcuno avesse ancora il tempo di sferruzzare per te.

Un maglione ampio: il corpo sparirà, diventeremo la stagione. Un maglione sulle spalle, sperando... Anche di per sé, è gradevole questa maniera di rappresentare la fine delle cose tono su tono. Scegliere il conforto delle malinconie. Comprare il colore dei giorni, un nuovo maglione autunnale. *Philippe Delerm*

TESSERAMENTO 2017

L'Unione Italiana Ciechi è un'Associazione, un luogo di cui sentirsi parte, è uno spazio da condividere e imparare a condividere, è una rete di relazioni e soprattutto di persone: soci, volontari e amici, e ognuno, secondo le proprie possibilità, contribuisce a dare identità alla nostra Unione.

E' possibile rinnovare la propria fiducia all'Associazione sostenendola con il rinnovo dell'iscrizione per l'anno 2017. La quota associativa, sempre pari a 49,58, può essere versata oltretutto nelle modalità consuete, bollettino postale (allegato al presente) o presso gli uffici, anche, come sollecitato dalla Presidenza nazionale, tramite delega di riscossione della quota direttamente dalla pensione con la trattenuta di circa 4,16 euro mensili; per tutte le informazioni a riguardo potete rivolgervi al nostro ufficio.

Chiunque voglia aiutare e sostenere le attività dell'Unione Italiana Ciechi di Vercelli può diventare Socio sostenitore con un contributo minimo di 30,00 euro.

Cos'è successo in questi mesi:

Lotteria "Premio Louis Braille 2016": 25 i biglietti vincenti

In questa edizione, la seconda, sono stati venduti 601.920 biglietti per una raccolta complessiva di 1.805.760 euro; al biglietto di prima categoria, venduto ad Atripalda (AV), sono andati 500.000 euro, mentre i 24 biglietti di seconda categoria (due i biglietti fortunati in Piemonte), hanno vinto 10.000 euro.

ARCOBALENO

Vercelli e la nostra sezione non sono state, nemmeno in quest'edizione toccate dalla fortuna, l'appuntamento con la Dea bendata è quindi rimandato al 2017!

Campagna di Prevenzione del Glaucoma

Martedì 6 settembre presso il Centro di Riabilitazione Visiva si è svolta la conferenza stampa di consegna ufficiale del Tonometro a rimbalzo donato alla nostra Associazione dagli "Amici di Ieio" grazie ai contributi raccolti durante il torneo di calcetto Play 4% Fun. Nella successiva Conferenza stampa del 20 settembre scorso, la Presidente dell'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti di Vercelli, Maria Paola Vaccino, aveva definito la donazione di un tonometro a rimbalzo al Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli un gesto encomiabile e un'idea grandiosa rinnovando in questo modo il proprio ringraziamento ai rappresentanti dell'Associazione "Amici di Ieio".

Il tonometro a rimbalzo permette di misurare con accuratezza la pressione dell'occhio, la quale, se troppo alta, costituisce uno dei principali fattori di rischio del glaucoma. Quest'ultimo, denominato non a caso "Il ladro silenzioso della vista", una persona su due non sa infatti di esserne affetto, colpisce circa un milione di persone in Italia e 55 nel mondo, assurgendo a prima causa di cecità irreversibile.

A partire dal 27 ottobre scorso, l'esigenza di prevenire l'insorgenza del glaucoma si sta concretizzando ogni ultimo giovedì del mese: il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli, al numero 71 di Via Dante, ospita infatti la Campagna di Prevenzione del Glaucoma con uno screening visivo che contempla la misurazione della pressione oculare. L'esame, consigliato ai soggetti che hanno superato i 40 anni, è gratuito, veloce e indolore e va prenotato telefonando all'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti allo 0161/253539

ASSEMBLEA QUADRI DIRIGENTI – Tirrenia, 1-2 ottobre 2016

Cari amici,

il fine settimana dell' 1 e 2 ottobre, presso l'hotel Olympic Beach di Tirrenia, presieduta dal Presidente Nazionale dott. Mario Barbuto, si è svolta l'Assemblea dei Quadri Dirigenti della nostra beneamata Associazione. Rincuorante è stata la partecipazione delle sezioni provinciali rappresentate dai presidenti o dai loro vice, segno tangibile di una continuità progettuale e di attaccamento ai valori associativi.

Per quanto mi riguarda si trattava della mia prima esperienza a questo tipo di incontro del quale vi posso riportare la prima grande sensazione: da un lato il lavoro della Direzione Nazionale, davvero di altissimo livello, rapporti stretti e costanti con la Politica per tessere una ragnatela fittissima che possa catturare i grandi obiettivi per migliorare le condizioni di ciechi ed ipovedenti in tutti i settori della vita quotidiana, dall'altro il peculiare lavoro delle piccole, medie e grandi sezioni che lottano ogni giorno sul territorio, a stretto contatto coi soci. Tra le due "sponde" si rileva l'assenza del "ponte" che dovrebbe unire l'Unione. Lascio Tirrenia soddisfatto e fiducioso poiché sono stati toccati argomenti e tematiche di primo piano come le pensioni lavorative, l'istruzione dei nostri ragazzi disabili della vista, le nuove opportunità lavorative in campo agricolo e perito fonico, la Riforma della legge 113/85, i problemi dei cani guida e molto altro.

Ho sentito echeggiare parole "rivoluzionarie" per la nostra Associazione: "basta andare in pensione a 50 anni", "i giovani ciechi devono essere formati culturalmente, non possono

ARCOBALENO

limitarsi a rispondere ad un telefono”, “la legge 113/85 è obsoleta e non idonea al mansionario odierno”, “bisogna guardare a nuove opportunità di lavoro dove nulla è dovuto per noi ciechi ed ipovedenti”, “insegniamo alle nuove generazioni ad utilizzare la legge 104 con disciplina, buon senso civico”.

Insomma tanta carne sulla griglia, voglia di farcela, di essere ancora il punto di riferimento dei ciechi ed ipovedenti italiani; ricordate, non per fare demagogia, che l’Unione Ciechi lavora per tutta la categoria, anche per i non tesserati e a tal proposito ricordo ancora il grande tema del potere rappresentativo della nostra cara Unione, un potere proporzionale al numero dei suoi soci: amici, voi siete i nostri soldati con cui la nostra Direzione Nazionale e i consigli provinciali lottano contro burocrazia, legislazione, uffici, per ottenere il massimo per la categoria.

Amici, sono a disposizione di chiunque di voi che volesse disquisire su una tematica di suo diretto interesse.

Diego Borsetti

Convegno “i C.R.V. del Piemonte: stato dell’arte. Riabilitazione Visiva e Progetto di vita”

Sabato 3 dicembre 2016, nell’Aula Magna del Seminario Arcivescovile di Vercelli si è svolto il Convegno “i C.R.V. del Piemonte: stato dell’arte. Riabilitazione visiva e Progetto di vita”. Costituiti nel 2000, con deliberazione regionale n. 37-624, i 5 Centri di Riabilitazione Visiva piemontesi (oltreché Vercelli, si contano Alessandria, Fossano, Ivrea e Torino) sono cresciuti separatamente e maturati ognuno con caratteristiche e peculiarità proprie. Il Convegno del 3 dicembre, fortemente voluto dal nostro Centro, i suoi operatori, il coordinatore Luigi Cerruti e i responsabili Dott. Vittorio Germinetti e Dott. Paolo Rasmini, ha rappresentato uno strumento importantissimo di confronto tra queste diverse realtà e un’occasione d’incontro tra i Centri piemontesi; un primo passo che ha consentito di gettare ponti tra loro rompendo la chiusura e l’isolamento di questi anni e favorendo un dialogo aperto tra gli operatori. Il video della giornata all’indirizzo <https://youtu.be/Wl4AmWPCSI4>. Ringraziamo i partecipanti e quanti hanno collaborato per la buona riuscita della giornata.

Informazioni utili

Comunicato n. 167: Anche il convivente ha diritto ai permessi per assistere il disabile

Si richiama l’attenzione su una importante sentenza della Corte Costituzionale, la n. 213 del 5 luglio 2016, depositata il 23 settembre 2016, che ha dichiarato la illegittimità costituzionale, per violazione degli artt. 2, 3 e 32 della Costituzione, dell’art. 33, comma 3, della legge n. 104 del 1992, nella parte in cui non include il convivente tra i soggetti legittimati a fruire del permesso mensile retribuito per l’assistenza alla persona con disabilità in situazione di gravità, in alternativa al coniuge, parente o affine entro il secondo grado.

Com’è noto, l’articolo citato prevede che il lavoratore dipendente che assiste persona con disabilità in situazione di gravità, coniuge, parente o affine entro il secondo grado (ovvero

ARCOBALENO

entro il terzo grado in casi particolari), ha diritto a fruire di tre giorni di permesso mensile retribuito, coperto da contribuzione figurativa. L'interpretazione costante era che tale norma non potesse applicarsi, però, a chi si trovasse nella condizione di convivente more uxorio (cioè senza aver formalizzato il matrimonio).

Pertanto, risulta di particolare interesse l'iter logico seguito dalla Corte nella sentenza 213/2016, perché ricostruisce la ratio legis dell'istituto del permesso mensile di cui all'art. 33, comma 3, della legge n. 104 del 1992, alla luce dei suoi presupposti e delle vicende normative che lo hanno caratterizzato nel corso del tempo [...].

La questione che affronta la Corte e' stata sollevata dal tribunale di Livorno chiamato ad esprimersi sul caso di una lavoratrice dipendente della ASL che si e' vista negare il permesso per assistere il convivente more uxorio affetto dal morbo di Parkinson.

In sintesi, la Corte riconosce che il permesso mensile deve considerarsi come espressione dello Stato sociale che eroga una provvidenza in forma indiretta, tramite facilitazioni e incentivi ai congiunti che si fanno carico dell'assistenza di un parente disabile grave. Si tratta, quindi, di uno strumento di politica socio-assistenziale, che è basato sul riconoscimento della cura alle persone con handicap in situazione di gravità prestata dai congiunti e sulla valorizzazione delle relazioni di solidarietà interpersonale ed intergenerazionale. [...]. D'altro canto, la salute psico-fisica della persona disabile, quale diritto fondamentale dell'individuo tutelato dall'art. 32 Cost., rientra tra i diritti inviolabili che la Repubblica riconosce e garantisce all'uomo, sia come singolo che nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità (art. 2 Cost.). L'assistenza del disabile e, in particolare, il soddisfacimento dell'esigenza di socializzazione, in tutte le sue modalità esplicative, costituiscono fondamentali fattori di sviluppo della personalità e idonei strumenti di tutela della salute della persona bisognosa, intesa nella sua accezione più ampia di salute psico-fisica. [...]. La Corte ha, pertanto, sentenziato che, se tale e' la ratio legis della norma in esame, è irragionevole che nell'elencazione dei soggetti legittimati a fruire del permesso mensile retribuito ivi disciplinato, non sia incluso il convivente della persona con disabilità in situazione di gravità.

L'esclusione del convivente dalla previsione di una norma che intende tutelare il diritto alla salute psico-fisica del disabile costituisce una contraddittorietà logica con l'art. 3 Cost., e ciò in particolare nei casi in cui la convivenza si fonda su una relazione affettiva, tipica del "rapporto familiare", nell'ambito della platea dei valori solidaristici postulati dalle "aggregazioni" cui fa riferimento l'art. 2 Cost. [...]. [...] quanto al diritto fondamentale alla salute psico-fisica del disabile grave, sia come singolo che nelle formazioni sociali ove si svolge la sua personalità, dal momento che la norma in questione, nel non includere il convivente tra i soggetti legittimati a fruire del permesso mensile retribuito, viola gli invocati costituzionali, risolvendosi in un inammissibile impedimento all'effettività dell'assistenza e dell'integrazione.

Pertanto, d'ora in poi, si dovrà includere il convivente tra i soggetti beneficiari, in via ordinaria, del permesso mensile retribuito (oltre al coniuge e ai parenti o affini entro il secondo grado) di cui all'art. 33, comma 3, della legge n. 104 del 1992.

Da subito gli interessati potranno presentare domanda di concessione dei permessi lavorativi citando la sentenza n. 213 del 2016. E' verosimile che gli uffici preposti al momento tengano in sospenso la concessione dei permessi, in attesa di indicazioni operative.

ARCOBALENO

Per logici motivi di spazio, è stato necessario abbreviare il comunicato; chi desiderasse consultarlo nella sua interezza può farne richiesta di invio per posta cartacea o elettronica al nostro ufficio.

Farmaci, scadenze in Braille

Federfarma ha preso spunto dal recente servizio di una nota trasmissione TV, nel quale sono state mostrate le difficoltà incontrate nel reperire presso le farmacie le etichette in caratteri braille da apporre sui farmaci destinati ai soggetti non vedenti ed ipovedenti, per ricordare le modalità di tale servizio. Successivamente alla pubblicazione in Gazzetta Ufficiale del Decreto 13 aprile 2007, concernente le modalità di indicazione della data di scadenza in caratteri Braille sulle confezioni dei medicinali, fu sottoscritto un accordo tra Farindustria, Assogenerici, Anifa, Federfarma, Assofarm e Assinde volto a realizzare un sistema che garantisse ai soggetti non vedenti ed ipovedenti la possibilità di conoscere la data di scadenza dei medicinali. In esecuzione di tali intese, l'Assinde su incarico delle diverse Associazioni ha curato la realizzazione e la distribuzione presso tutte le farmacie, di raccoglitori a fogli mobili, denominati "etichettari", che contengono le etichette autoadesive, suddivise per mesi ed anni, riportanti le date di scadenza in chiaro ed in caratteri Braille. Tale pubblicazione è stata inviata a tutte le farmacie nell'ottobre del 2007 e conteneva le etichette relative ai primi sei anni di scadenza dei medicinali (gennaio 2008 - dicembre 2013). In seguito l'Assinde ha inviato alle farmacie nel mese di ottobre di ciascun anno i plichi contenenti le etichette necessarie agli aggiornamenti annuali in modo da consentire la presenza in farmacia di etichette relative a 5 anni. In particolare, nel corso del mese di ottobre 2016, sono state inviate le etichette relative al 2022. Nel caso in cui la farmacia avesse necessità di altre etichette, per vari motivi (esaurimento, deterioramento, smarrimento, ecc.), potrà richiedere ad Assinde un ulteriore invio, specificando il mese o i mesi ed il relativo anno di cui necessita.

A distanza di qualche anno dall'avvio della iniziativa si è ritenuto opportuno richiamare e rinnovare i contenuti della iniziativa al fine di garantire la massima efficacia di tale importante servizio svolto dalle farmacie. Si rammenta che, in base al citato decreto, su richiesta dell'assistito, o quando il farmacista è a conoscenza che il medicinale dispensato è destinato ad una persona non vedente o ipovedente, il professionista stesso è tenuto ad apporre sul medicinale il bollino autoadesivo corrispondente ovviamente alla scadenza del medicinale consegnato. L'eventuale immotivato rifiuto ad apporre l'etichetta è perseguibile in sede disciplinare in quanto contrario alle norme di deontologia professionale. Per quanto riguarda i medicinali omeopatici la procedura per garantire la data di scadenza in Braille è diversa. In tale caso il farmacista dovrà richiedere alla azienda produttrice l'invio, di una "particolare" confezione del prodotto che perverrà inserita in un plico sul quale sarà opposta in caratteri Braille il numero di lotto e la data di scadenza. L'invio della confezione da parte dell'azienda produttrice dovrà avvenire entro le 24 ore dalla richiesta della farmacia.

Comunicato n. 175: Settimana bianca – Dobbiaco 23-30 gennaio 2017

Si comunica che anche quest'anno la Commissione Sport, Tempo Libero e Turismo Sociale del nostro Consiglio Regionale, organizzerà dal 23 al 30 gennaio 2017 la settimana bianca sulle nevi di Dobbiaco. L'iniziativa prevede: l'impiego di guide professioniste sia

ARCOBALENO

per accompagnare gli sciatori, sia, nei limiti del possibile, per uscite con escursioni; sarà possibile noleggiare l'attrezzatura per praticare lo sci di fondo presso il "noleggio sci" situato di fronte all'Hotel; il soggiorno avverrà presso l'Hotel Union con trattamento in pensione completa; il costo dell'iniziativa, di € 500,50, compresa la tassa di soggiorno (escluso il premio della polizza assicurativa divenuta obbligatoria per tutti i partecipanti) comprende: colazione a buffet, pranzo: due primi, due secondi e dessert (da definire); cena con menu classico di tre portate con tre scelte e buffet di insalate; bevande: 1 bottiglia di acqua minerale gasata e naturale ogni 4 persone; uso gratuito delle attrezzature del reparto fitness e wellness (sauna finlandese, idromassaggio, bagno turco), nonché della sala congressi. E' previsto un supplemento di € 15,00 giornalieri per la camera singola, e di euro 21,00 per la camera doppia uso singola. L'utilizzo delle guide per sciare comporta un contributo aggiuntivo di € 50,00, Al momento dell'iscrizione da effettuarsi entro il 15/12 p.v. dovrà essere versato un anticipo di € 100,00 per coloro che non necessitano delle guide, e di € 150,00 per chi ne usufruisce; tale anticipo sarà poi detratto al momento del saldo che dovrà essere effettuato presso l'hotel. La prenotazione potrà essere fatta contattando Angelo Grazzini, coordinatore della Commissione, ai seguenti recapiti: Telefono abitazione: 0572 33772. Telefono cellulare: 338/4248181 Indirizzo e-mail: Angelo.Grazzini0@alice.it

Calendario il "Buon seme"

Informiamo i Soci che il "Messaggero Cristiano" realizzerà anche quest'anno, gratuitamente, il Calendario Audio il "Buon Seme" in formato MP3, ogni giorno dell'anno sarà cadenzato da un versetto biblico e una meditazione. Per richiederlo potete chiamare la Sig.ra Rossella Fava al numero 345/7856181.ù

Comunicazione di servizio: i Soci che usufruiscono del servizio di accompagnamento con i volontari U.N.I.Vo.C., date le grosse difficoltà di parcheggio riscontrate a Vercelli, sono pregati di recare con sé il contrassegno per il parcheggio disabili.

AGENDA DEGLI APPUNTAMENTI

Pizza con Daniela:

è per giovedì 22 dicembre alle ore 20 presso la Pizzeria Tiffany di via Trino n.130 a Vercelli, la consueta e impedibile serata in pizzeria organizzata da Daniela Zanetta. Per adesioni telefonate al 337/830097.

Tombola benefica:

venerdì 6 gennaio 2017, ore 15, l'U.N.I.Vo.C. vi aspetta al Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli, via Dante n. 71, per la Tombola benefica. Il ricavato della giornata andrà alle attività dell'U.N.I.Vo.C. mentre sarà molto gradita per il rinfresco, la condivisione di dolci, salati e bevande.

Incontri motivazionali:

a partire dal 26 gennaio 2017, ogni giovedì dalle 9 alle 12, il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli ospiterà un progetto di educazione all'autonomia personale costituito da

ARCOBALENO

8 incontri motivazionali. I primi tre incontri saranno gratuiti mentre, chi vorrà completare il ciclo con i successivi 5, dovrà versare un contributo di 40 euro.

Giovedì 19 gennaio ci sarà un primo incontro conoscitivo e informativo durante il quale è prevista la parentesi di un rinfresco.

Per maggiori informazioni e per segnalare la vostra partecipazione potete telefonare allo 0161/253539.

La rubrica di Dany

Che cosa ne pensate del signor 2016, vestito da bisestile, che se ne sta andando? Io non voglio sparlare di lui, ma per me è stato un gran minestrone! Nel mio minestrone quest'anno c'erano tante verdure, alcune dolci altre meno, ma comunque con tante vitamine. I legumi mi hanno dato la forza, il parmigiano è stato la mia famiglia e i miei amici che hanno insaporito le mie giornate e non è mancata la cipolla, che mi ha fatto piangere un po'. Nonostante tutto, è venuto fuori un buon minestrone!

Il 2017 è alle porte e come sarà? Vediamo, segno per segno, cosa dice l'oroscopo 2017:

Ariete

L'Ariete sarà alle prese con cambiamenti interiori profondi, che potrebbero manifestarsi con decisioni che sembreranno impulsive, ma saranno frutto di riflessioni profonde, maturate dall'aspetto positivo di Saturno in Sagittario. Le finanze andranno sull'altalena, ma nel complesso vi difenderete bene. L'amore chiederà attenzione al futuro, ma sarai ben felice di farlo. Non dimenticarti che ogni rapporto ha bisogno di passione costante!

Toro

Il Toro si muoverà concretamente, con attenzione al lavoro, al denaro, a migliorare la propria vita a partire dal benessere materiale ma senza dimenticare quello spirituale ed interiore, come hai imparato nell'anno precedente. Sarà un anno di mantenimento e transizione, almeno fino all'autunno, che inaugurerà una fase di rivoluzione impegnativa ma positiva a trecentosessanta gradi, che si manifesterà con chiarezza da dicembre in poi.

Gemelli

I Gemelli hanno imparato, e impareranno anche nel corso di quest'anno, ad assumersi le responsabilità, a crescere e a non aver paura della profondità e dell'impegno. Quando a dicembre Saturno vi libererà dall'opposizione, dovrete ringraziarlo per tutti questi cambiamenti! Con il sostegno di Giove e Urano, la professione, anche se faticosa, produrrà ottimi risultati. L'amore? Ricordate quanto detto su Saturno: impegno e responsabilità e decollerete senza più incertezze.

Cancro

Il Cancro sarà alle prese con profondi cambiamenti, che a volte potrebbero non essere facili, specie se non saranno voluti. Dovrai essere elastico, duttile, e vedrai che riuscirai a trarre il meglio da quello che famiglia, lavoro e vita personale ti chiederanno. Ad ottobre con l'ingresso di Giove in Scorpione il tuo atteggiamento interiore muterà, e, soprattutto, le finanze torneranno a girare. Da dicembre, Saturno chiederà attenzione e concretezza per il cuore.

Leone

Il Leone sarà tra i più raccomandati: fino ad ottobre, caro amico, il palcoscenico sarà tuo.

ARCOBALENO

Potrai mettere a segno risultati di spicco nel lavoro, migliorare le finanze, vivere la vita affettiva che hai sempre sognato oppure raggiungere i traguardi personali che ti stanno a cuore. Sii meno spericolato con l'amministrazione dei guadagni da ottobre e vedrai che Giove in Scorpione ti farà un baffo, anzi, due!

Vergine

La Vergine sarà indecisa, se rimboccarsi le maniche o rimanere alla finestra. Il tuo umore infatti andrà ad alti e bassi, e le tue faccende, da quelle pratiche lavorative a quelle affettive, potrebbero oscillare di conseguenza. Rifletti con attenzione sui cambiamenti da attuare: da ottobre inizierà un periodo molto buono, che il passaggio di Saturno in Capricorno siglerà senza più incertezze. Evviva!

Bilancia

Bilancia alle prese con situazioni positive, stimoli al cambiamento e qualche dubbio, ma nel complesso non ti potrai lamentare, soprattutto se eviterai cocciute prese di posizione o gesti e scelte impulsivi. Sii riflessiva, concreta, attenta: con Saturno a favore per quasi tutto l'anno non sarà difficile! Ricordati che a dicembre lo stesso Saturno inaugurerà un periodo meno leggero per te, quindi sarà meglio farti trovare pronta.

Scorpione

Lo Scorpione dovrà sudarsi tutti i risultati che desidera. Tuttavia, non sarà un anno sfavorevole, quanto un anno di preparazione ai grandi successi che partiranno dall'autunno e che continueranno da dicembre in poi. Rifletti su che cosa vuoi ottenere dalla vita (e vale per lavoro, amore, privato, tutto) e prepara il terreno: dopo procederai più in fretta e il podio sarà tutto tuo!

Sagittario

Il Sagittario vivrà una stagione molto buona per lavoro e affari, per denaro e vita pratica. Solo l'amore ti farà sospirare, con qualche ritardo o qualche imprevisto, ma anche per il tuo cuore vedrai che ci sarà un sereno lieto fine. Le stelle ti consigliano di essere chiaro e diretto con i familiari: una questione potrebbe turbarti, ma la risolverai in fretta se instaurerai subito una buona comunicazione.

Capricorno

Il Capricorno non mollerà mai. Purtroppo questi anni sono stati impegnativi, e hai imparato a contare prima di tutto su te stesso e sulle tue forze. Ma hai imparato bene, e anche nel 2017 te la caverai niente male nonostante gli ostacoli, che saranno soprattutto di natura pratica ed economica. E da ottobre le stelle finalmente premieranno il tuo impegno: la stabilità è in arrivo! Non dimenticarti dell'amore: il tuo cuore ha sete di profondità, non lasciarlo senza l'acqua delle emozioni che desideri.

Acquario

L'Acquario sarà al top dei top per buona parte dell'anno. Tra Giove e Saturno l'ambito professionale, pratico ed economico ti riserverà grandissime soddisfazioni. Metti a frutto i doni della fortuna e delle stelle e non perderti in chiacchiere: un anno così non capita spesso e in autunno la ruota potrebbe girare. L'amore andrà ad alti e bassi, con sorprese eccitanti alternate a situazioni più stabili.

ARCOBALENO

Pesci

I Pesci saranno alle prese con un anno impegnativo, e dovranno avere ancora pazienza. Il 2017, però, sarà più scorrevole del 2016, e ad ottobre inizierai a vedere concretizzarsi i risultati lavorativi e finanziari per i quali hai lottato da tantissimo tempo. E da dicembre la tua situazione finalmente si stabilizzerà, regalandoti una chiusura d'anno all'insegna della speranza e del sorriso!

Buon Natale e Felice Anno Nuovo!

I miei contatti: cell. 333 6803663; email, daniela.molinari@winguido.it

Con un sorriso, Daniela Molinari

Dall'A.S.D. Torball Club...

Seconda Maratona Zentiva Città di Trino

Domenica 27 novembre si è riconfermato il successo della Seconda Maratona Zentiva Città di Trino: un bel sole, 1200 partenti e due nuovi record, uno maschile nella Maratona e uno femminile nella Mezza. L'appuntamento è rinnovato nel 2017 per domenica 26 novembre.

Ginnastica alla Palestra Ferrari

Dal mese di ottobre sono ripresi le lezioni di ginnastica dolce. Ogni martedì, dalle 18.15 alle 19.30, la Prof.ssa Gianna Frisari vi aspetta alla Palestra Ferrari di Vercelli. Il corso non è a frequentazione obbligatoria ed è prevista una lezione di prova. Per informazioni e costi potete telefonare a Claudio Costa al 338/6108290.

Chiusura per le Feste natalizie:

- ☺ **Unione Italiana Ciechi**, dal 27/12/2016 all'8/1/2017
- ☺ **Centro Riabilitazione Visiva**, dal 23/12/2016 al 9/1/2017
- ☺ **U.N.I.Vo.C.**, dal 23/12/2016 all'11/1/2017



Buone Feste!