

# ARCOBALENO

**GIUGNO-LUGLIO 2017**

ARCOBALENO - Periodico a cura dell'Unione Italiana Ciechi - Sezione provinciale di Vercelli  
Via Viotti 6 - Tel. 0161/253539 - Fax 0161/257290 - INDIRIZZO EMAIL: uicvc@uiciechi.it -  
SITO INTERNET: www.uicivercelli.it - Autorizzazione del tribunale di Vercelli n. 265 del 20/01/89  
- Spedizione in A.P. - Art.2 Comma 20/C - Legge 662/96 - D.C.- D.C.I./VC. Stampato in proprio  
- SEDE DI VERCELLI - Orario di apertura al pubblico: Ufficio di Vercelli, dal lunedì al venerdì  
dalle 9 alle 12 e il martedì, mercoledì e giovedì pomeriggio dalle 14 alle 16.

## EDITORIALE

*Carissimi,*

*“Non c'è che una stagione: l'estate. Tanto bella che le altre le girano attorno. L'autunno la ricorda, l'inverno la invoca, la primavera la invidia e tenta puerilmente di guastarla.”*

Con questa citazione di Ennio Flaiano vi presentiamo il nuovo numero estivo del nostro giornalino. Come tutti voi sapete poco tempo fa, con esattezza il 21 giugno, c'è stato in Italia il solstizio d'estate, il quale designa l'inizio dell'estate e coincide con il giorno più lungo dell'anno. L'estate con la sua intrinseca vivacità solitamente porta tutti ad essere più felici rappresentando l'emblema del sorriso, allo stesso tempo però, sappiamo che in questa stagione possono verificarsi turbolenti temporali che aforisticamente parlando rappresentano i momenti bui del nostro percorso. Come molti di voi sapranno sono ormai molti mesi che mi ritrovo ad affrontare una spiacevole situazione, tenendo conto che da pochi giorni ho anche dovuto subire un'operazione. Alla luce di tutto questo mi sento di dirvi che tutti noi non dobbiamo aspettare che passi la tempesta per ritrovare la perdita felicità bensì, dobbiamo imparare a cantare sotto la pioggia, dobbiamo altresì superare con la nostra forza d'animo le turbolenze che possono capitare con la consapevolezza che il sole tornerà sicuramente a splendere. Con tutto il cuore vi auguro di superare le vostre tempeste, come io sto cercando di superare le mie. Buone vacanze...

*Maria Paola Vaccino*

## **Prestazioni di invalidità civile, cecità e sordità. Non computabilità del reddito da casa di abitazione**

Cari lettori a seguito di una perseverante azione di sollecitazione portata avanti dall'Unione Italiana Ciechi è stata finalmente pubblicata la circolare INPS n.74 del 21 aprile 2017 rubricata *“Prestazioni di invalidità civile, cecità e sordità. Non computabilità del reddito da casa di abitazione”*. Siamo dunque lieti di comunicare che ai fini della concessione delle prestazioni di invalidità civile, cecità civile e sordità (categoria INVCIV) il reddito della casa di abitazione non verrà più preso in considerazione. Questa circolare rappresenta il risultato di un lungo e perseverante percorso portato avanti dall'Unione Italiana Ciechi con lo scopo di far prendere all'INPS una posizione decisiva e risolutiva circa i criteri da adottare per la concessione delle prestazioni di invalidità civile, cecità e sordità. L'Istituto Nazionale di Previdenza Sociale, sulla base del consolidato e favorevole orientamento

## **ARCOBALENO**

giurisprudenziale portato avanti dalla Corte di Cassazione ha modificato tali criteri escludendo dal computo dei redditi la casa di abitazione. Pur non esistendo una fonte normativa ad hoc disciplinante tale fattispecie, la decisione dell'INPS è stata presa, oltre che sulla base delle fonti giurisprudenziali, anche sulla base del combinato disposto di due fonti normative (art.12 legge 118/1971- art.26 legge 153/1969). A partire dal primo gennaio 2017 il reddito da casa di abitazione non verrà più preso in considerazione sia in fase di prima liquidazione sia in fase di ricostituzione di prestazioni già esistenti: le posizioni assicurative già liquidate per le quali sia stato calcolato anche il reddito da abitazione che si è poi rilevato determinante nel superamento dei limiti reddituali personali saranno soggette a ricostituzione e gli arretrati saranno riconosciuti solo con decorrenza dal primo gennaio 2017. Possiamo dedurre che la procedura di ricostituzione della pensione per motivi reddituali dovrebbe essere d'ufficio ma l'interessato detiene il diritto di presentare la richiesta all'INPS.

### **Assemblea dei Soci ed una nuova figura all'interno del Consiglio Direttivo UICI di Vercelli**

Sabato 29 aprile u.s., presso il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli, si tenuta l'annuale assemblea dei Soci della nostra Unione. Come di consueto in questa sede sono stati letti ed approvati il Bilancio Consuntivo del 2016 e la Relazione Morale del 2016. A seguito di un momento di confronto tra Consiglio e Soci, i partecipanti alla riunione hanno potuto pranzare al ristorante "Trovatore" di Vercelli con un goloso tipico pranzo piemontese. Inoltre cari amici è nostro dovere comunicare che in data 27 marzo u.s. il Sig. Enrico Demaria ha rassegnato con rammarico le Sue dimissioni irrevocabili dalla carica di Consigliere dell'Unione a causa di nuovi e sempre più gravosi impegni istituzionali e professionali. Ringraziando sentitamente il Sig. Demaria per l'impegno preposto in questi anni e il sostegno fornito alla nostra associazione è con enorme piacere che diamo il benvenuto al Prof. Lionello Ingrao: nuovo Consigliere del Direttivo dell'Unione Italiana Ciechi di Vercelli.

### **Agevolazioni sulle tariffe telefoniche dedicate ai soggetti con disabilità visiva.**

Informiamo che l'Autorità per le Garanzie nelle Comunicazioni, lo scorso gennaio, ha approvato la delibera n. 46/17/CONS recante "Misure specifiche e disposizioni in materia di condizioni economiche agevolate, riservate a particolari categorie di clientela, per i servizi di comunicazione elettronica da postazione fissa e mobile". Tramite questa delibera le compagnie telefoniche erano tenute ad aggiornare nei successivi 4 mesi le tariffe di internet e telefonia riservate agli utenti ciechi, ipovedenti e sordi.

Riportiamo di seguito le tariffe delle principali compagnie telefoniche:

- Tim: 10 Giga + minuti illimitati al costo di 9 euro ogni 4 settimane.
- Vodafone: 20 Giga + 2000 minuti + 2500 sms al costo di 15 euro ogni 4 settimane.
- Wind: 10 Giga + minuti illimitati + 100 sms al costo di 8 euro ogni 4 settimane.
- Tre: 20 Giga + minuti illimitati + 2000 sms al costo di 9 euro al mese.
- Fastweb: 6 Giga in 4g + minuti illimitati + sms illimitati.
- Poste Mobili: 10 Giga in 4g + 2000 credit per chiamare e mandare sms al costo di 4 euro ogni 30 giorni.

# ARCOBALENO

---

## **Vacanza in Salento.**

Cari lettori in vista delle vacanze comunichiamo con piacere che il Centro Italiano Tiflotecnico in collaborazione con l'Istituto per Ciechi "Anna Antonacci" e con la sede provinciale dell'Unione Ciechi di Lecce propone un pacchetto vacanze nel meraviglioso Salento per i disabili visivi, i parenti e gli amici. Comunichiamo a coloro che sono interessati a questi pacchetti vacanze che il soggiorno sarà presso la Casa per ferie dell'Istituto Antonacci, il prezzo si intende per camera ed è comprensivo di prima colazione, visita della città con esperta guida turistica; inoltre le persone non vedenti che viaggiano da sole possono far richiesta di un accompagnatore al momento della prenotazione pagando un costo aggiuntivo.

Riportiamo di seguito le due formule previste:

1 Formula Weekend 2 notti:

- soggiorno camera singola: euro 140.00
- soggiorno camera doppia: euro 200.00
- soggiorno camera tripla: euro 210.00
- soggiorno in camera quadrupla: euro 230.00

2 Formula settimanale 6 notti:

- soggiorno in camera singola: euro 250.00
- soggiorno in camera doppia: euro 350.00
- soggiorno in camera tripla: euro 400.00 (settembre e ottobre); euro 450.00 (giugno, luglio e agosto)
- soggiorno in camera quadrupla: euro 450.00 (settembre ottobre); euro 500.00 (giugno, luglio e agosto)

Il pacchetto vacanze prevede delle escursione fuori città e delle visite a diversi musei che si possono concordare anticipatamente oppure in loco.

## **Primo Trofeo INCLUSPORT.**

E' bene sapere che praticare attività sportiva contribuisce al benessere psicofisico di una persona, soprattutto della persona con disabilità. Grazie all'attività sportiva un disabile visivo può migliorare l'autonomia personale, e sviluppare il senso di auto consapevolezza e fiducia nelle proprie capacità. L'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti onlus - sezione provinciale di Torino e l'ASD Polisportiva UICI Torino onlus hanno il piacere di invitare le sezioni provinciali UICI del Piemonte a partecipare alla prima edizione del torneo IncluSport.

Il torneo si svolgerà domenica 8 ottobre 2017 presso la Palestra Parri, in Via Tiziano 43/b a Torino, dalle ore 9.00 alle ore 18.00. Vi prenderanno parte 8 squadre provenienti da tutto il Piemonte, formate da 3 vedenti e 3 disabili visivi, che si contenderanno il trofeo messo in palio. I partecipanti si affronteranno in diverse discipline sportive tra cui corsa, showdown, rigori a calcio e torball, scherma, tiro con l'arco.

## **Libro Parlato**

*“Chi non legge, a 70 anni avrà vissuto una sola vita: la propria. Chi legge avrà vissuto 5000 anni: c'era quando Caino uccise Abele, quando Renzo sposò Lucia, quando Leopardi ammirava l'infinito ... perché la lettura è un'immortalità all'indietro.”* Ed è con questo famoso aforisma di Umberto Eco che annunciamo ai cari lettori che la Sezione UICI di

## ARCOBALENO

Vercelli sta portando avanti con successo il Servizio del Libro Parlato. La nostra sezione gode infatti della possibilità di usufruire del download digitale delle opere fornite dal Centro Nazionale del Libro Parlato. Gli utenti che desiderano beneficiare di questo servizio possiedono la facoltà di scegliere l'audio-libro che più gli interessa tra innumerevoli generi letterari. La Sezione si impegna a garantire la gratuità di questa iniziativa a persone con disabilità visiva, soci e anche non soci che però dimostrino il proprio status visivo attraverso valide certificazioni medico-legali. Il servizio del Libro Parlato consiste nella dotazione delle opere su supporto cd, o mp3, il quale non dovrà essere né pagato né restituito. Inoltre risulta importante sapere che anche le persone impossibilitate a recarsi presso la sede potranno beneficiare ugualmente degli audio-libri grazie ad un'eventuale richiesta telefonica o via mail e alla successiva spedizione a mezzo di posta all'indirizzo indicato dall'utente. Per maggiori informazioni, per aderire al servizio e per consultare o richiedere il catalogo dei libri disponibili potete contattare il nostro ufficio al numero 0161/253539.

### **Presentazione occhiali ORCAM: See for yourself**

In data 27 maggio 2017, presso il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli, si è tenuta una dimostrazione della Ditta milanese Vision Dept, la quale distribuisce prodotti Freedom Scientific e rappresenta un'azienda leader al mondo nello sviluppo di soluzioni hardware e software per ciechi e ipovedenti. Il rappresentante ha mostrato ai soci dell'Unione Italiana Ciechi e ai presenti all'incontro i sofisticati occhiali ORCAM. Grazie a questo apparecchio sarà possibile, oltre che leggere documenti e identificare oggetti, anche riconoscere volti in quanto l'occhiale ha la possibilità di memorizzare il viso delle persone.

### **Tesseramento**

Cari Soci vogliamo ricordare che l'Unione Italiana Ciechi ha, al giorno d'oggi, ancora senso di esistere e continuare a lottare per salvaguardare i diritti dei non vedenti. Vi informiamo dunque che siete ancora in tempo per rinnovare la vostra fiducia all'Associazione sostenendola con l'iscrizione per l'anno 2017.

La quota associativa, sempre pari a 49,58, può essere versata oltreché nelle modalità consuete, bollettino postale o presso gli uffici, anche, come sollecitato dalla Presidenza nazionale, tramite delega di riscossione della quota direttamente dalla pensione con la trattenuta di circa 4,16 euro mensili. Chiunque voglia aiutare e sostenere le attività dell'Unione Italiana Ciechi di Vercelli, e non abbia le caratteristiche per diventare socio, può diventare nostro Socio sostenitore attraverso un contributo minimo annuale di 30,00 euro.

### **Campagna di Prevenzione del Glaucoma**

Il glaucoma è una malattia che colpisce il nervo ottico: si verifica un aumento della pressione interna dell'occhio dalla quale possono derivare danni permanenti alla vista. I soggetti affetti da glaucoma però, possono trarre vantaggio dalla prevenzione secondaria: è opportuno individuare la malattia in assenza di sintomi e dunque quando ancora non si sa di averla. Come molti di voi già sapranno il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli ha intrapreso, a partire da ottobre 2016, la Campagna di Prevenzione del Glaucoma, la quale

## **ARCOBALENO**

---

ha proseguito le visite con estrema soddisfazione ogni ultimo giovedì del mese e si interromperà con l'arrivo dell'estate. Sarà sicuramente interessante sapere che il Centro di Riabilitazione Visiva di Vercelli, luogo deputato allo svolgimento delle visite, ha aperto le proprie porte a ben 86 persone, di cui 26 sono stati invitate a fare una visita approfondita. Lo screening visivo contempla la misurazione della pressione oculare ed è estremamente consigliato per prevenire il glaucoma: quest'ultimo, in veste di "ladro silenzioso della vista", porta la cecità di milioni di persone.

L'esame, consigliato ai soggetti che hanno superato i 40 anni, è gratuito, veloce e indolore. Qualora si volesse prendere in considerazione il fatto di eseguire uno screening visivo, a partire da settembre, occorre prenotare telefonando all'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti allo 0161/253539.

### **Campagna di Prevenzione dei disturbi della vista nelle scuole.**

L'Unione Italiana Ciechi e Ipovedenti sezione provinciale di Vercelli, in collaborazione con l'ASL VC, ormai da molti anni si fa promotrice di una corretta prevenzione della salute degli occhi fin dalla più tenera età. Nel mese di giugno 2017 si è conclusa positivamente l'ottava Campagna di prevenzione dei disturbi della vista presso le Scuole. La Campagna è rivolta alle Scuole appartenenti agli Istituti con sede nella città di Vercelli e nella sua provincia e, al loro interno, ai bambini che frequentano l'ultimo anno delle Scuole dell'Infanzia e la prima classe delle Scuole Primarie. L'ortottista del Centro di Riabilitazione visiva di Vercelli, Andrea Mazzone, ha effettuato con un'apposita strumentazione ben 972 visite ai bambini, tra questi, circa 93 sono stati invitati ad effettuare ulteriori approfondimenti. Visti i risultati sarà sicuramente proposta per l'anno scolastico 2017/2018 la Nona Campagna di prevenzione dei disturbi della vista al fine di prevenire, anche nei bimbi più piccoli, l'insorgere dei disturbi visivi.

### **Un Ringraziamento speciale all'associazione Amici dei Musei.**

L'Unione Italiana Ciechi ed Ipovedenti di Vercelli esprime un sentito ringraziamento all'Associazione Amici dei Musei per il contributo devoluto a favore delle nostre attività e per la sensibilità dimostrata in memoria del Geom. Franco Margara, socio fondatore e collaboratore della stessa nonché segretario dell'UNIVOC per diversi anni.

### **Da Daniela Zanetta. L'importanza degli incontri motivazionali.**

Cari soci il terzo ciclo degli incontri motivazionali verso l'autonomia tenuti da Enrica Bosio sta ormai giungendo al termine al fine di lasciare spazio alla pausa estiva e poter riprendere con ancora più entusiasmo a settembre. Vorrei condividere con tutti voi l'importanza di questi incontri svelandovi quanto sono stati altamente fruttuosi. Essi hanno fatto scaturire in tutti i partecipanti la voglia di mettersi in gioco, di ricominciare; posso affermare che alcuni di noi hanno ritrovato la voglia di vivere mentre altri hanno scoperto la possibilità di riuscire a compiere determinati gesti che, anche solo due anni fa, nella medesima situazione di cecità, potevano sembrare impossibili. A tal proposito vorrei condividere con voi la mia personale esperienza per farvi comprendere come mettersi in gioco può essere talvolta sinonimo di vittoria. Pochi giorni fa mi sono ritrovata a dover affrontare da sola un lungo corridoio buio, con dei gradini, all'interno di una struttura a me completamente sconosciuta, non solo...grazie all'aiuto del bastone e

## ARCOBALENO

l'accompagnamento di una persona sono riuscita a superare i cosiddetti gradini lunghi: questi ultimi risultano molto difficili da superare perchè tra uno scalino e l'altro bisogna fare dei passi. Essere riuscita ad affrontare questa situazione da sola, solamente accompagnata dal bastone, è stata per me un'enorme soddisfazione e perciò voglio ringraziare i corsi motivazionali verso l'autonomia per avermi permesso di mettere da parte le mie paure e superare i miei limiti.

Con il mio motto vi saluto e vi auguro Buone Vacanze: "Io non mollo mai!"

Infine ricordo che gli incontri mensili in pizzeria continuano e siamo in procinto di organizzare una serata alla Sagra della Panissa in Piazza Mazzini. Chiunque avesse il piacere di partecipare può chiamare il numero 337 830097.

**Un abbraccio Daniela Zanetta**

### **La rubrica di Dany.**

Consigli preziosi per: mandare via le formiche offrendo il caffè.

Non si sa da dove siano entrate, ma... sono entrate! Come accade tutti gli anni, l'estate ha portato l'allegria nella nostra vita e le formiche nelle nostre case. Ma la strategia vincente è presto detta. Prima regola: seguire la scia, per scoprire da dove vengono. Seconda mossa: conservare i fondi del caffè e metterli lungo il percorso. Gli indesiderati ospiti non si faranno più vedere! Se le formiche hanno già invaso gli armadietti di casa, cospargiamo il loro cammino con polvere di peperoncino o borace per bucato. Per tenerle alla larga, invece, appendiamo dei ramoscelli di menta o ruta nei mobili: oltre che tenerle alla larga, profumeranno l'ambiente!!! Per allontanare gli scarafaggi, mescolare in parti uguali farina bianca, cacao e borace per bucato, oppure bicarbonato di sodio e zucchero a velo in un piatto piano. Gli scarafaggi saranno attirati dallo zucchero ma avvelenati dal bicarbonato! Anti-parassiti: Mescolate della farina gialla con un uguale quantitativo di gesso in polvere e spargetela dietro agli armadi, negli angoli bui. Gli eventuali scarafaggi resteranno pietrificati dopo averla inghiottita.

### **ALCUNI METODI DI CURA NATURALI.**

Per allontanare molti insetti indesiderati dalle vostre piante, preparate un aglio, togliendo la buccia e frullatelo fino a ridurlo a poltiglia, poi unitelo a 750 - 1000 millilitri di acqua precedentemente fatta bollire e mescolate bene; spruzzate sulle piante e vedrete che per un po' molti insetti staranno alla larga! Per allontanare le formiche da un determinato ambiente o intorno a piante, prendete del borotalco e spruzzatelo come se deste il vostro abituale insetticida in polvere: le formiche non moriranno ma si guarderanno bene dall'attraversare quella zona che rimarrà per loro "off limits" per qualche tempo. Un insetticida generico potete prepararlo con un infuso di foglie di ortica a cui aggiungerete, facendo bollire per un quarto d'ora, un cucchiaino di polvere di peperoncino rosso. Da non utilizzare su parti di pianta tenera: va dato al calare del sole.

**ROSMARINO.** - Un infuso salutare.

Che il rosmarino, oltre ad essere un'erba molto aromatica e gradevole, avesse delle virtù salutifere era noto già nell'antichità più remota. Il rosmarino è un'erba regina nella tradizione alimentare mediterranea, accompagnando con il suo aroma penetrante focacce, carni e pesci. Un infuso di rosmarino può avere un positivo effetto tonificante e, se assunto con una certa continuità per un dato periodo, può avere un effetto positivo sulla memoria, agendo altresì come anti depressivo e rafforzando la capacità di concentrazione. Per preparare un infuso di rosmarino sono necessari, per un litro di acqua, 30 grammi di

## ARCOBALENO

rametti di rosmarino, che vanno fatti bollire per dieci minuti. L'infuso ottenuto può essere bevuto fino tre volte al giorno come tonificante.

**SALVIA.** - Proprietà curative.

Le sue proprietà curative sono ben note sin dall'antichità; del resto, nel suo stesso nome è implicito il concetto di salute. Della salvia si conoscono numerose proprietà curative, quali balsamiche, antisettiche ed espettoranti; in caso di raffreddori e tosse, una tisana di salvia può essere di aiuto, ma la si sconsiglia a donne in gravidanza o a soggetti ipertesi. L'infuso si prepara, tenendo a macerare, per circa dieci minuti, dieci grammi di foglie di salvia in mezzo litro di acqua bollente. Si consiglia di bere la tisana in due volte nella giornata. La salvia può essere utilizzata nei casi di irritazione delle gengive ed in genere per l'igiene del cavo orale. In questi casi, si prepara un infuso con mezzo litro di acqua bollente e 20 - 25 foglie di salvia, tenute in infusione per dieci minuti. Un infuso di salvia utilizzato dopo lo shampoo su capelli scuri, può ravvivare il colore e la lucentezza. La salvia ha, inoltre, leggere proprietà antisudorifere. La polvere di salvia è infatti utilizzata in prodotti per l'igiene del piede.

Consigli preziosi per: evitare di avere mani sudate. Che fare se il problema ci assilla? Per evitare che l'emozione ci giochi questo brutto scherzo, lavarsi spesso le mani con acqua calda, e frizionarle con una miscela preparata con 25 grammi di acqua di colonia, 25 grammi di succo di limone, e 50 grammi di aceto bianco. Dopo aver scacciato gli insetti e curato il nostro corpo, ci prendiamo un momento di pausa e magari riflettiamo su qualche cosa...Su cosa? Ve lo dico dopo avervi salutati.

Perciò con una stretta di mano vi auguro una piacevole estate!

Con un sorriso, **Daniela Molinari.**

Cell. 3336803663

e-mail [daniela.molinari@winguido.it](mailto:daniela.molinari@winguido.it)

Vorrei condividere con voi una riflessione di Frate Indovino...

Il pensiero di oggi va alla felicità, o perlomeno ai presupposti per raggiungerla.

1 Non considerare la felicità come una condizione di vita, ma piuttosto come un'attitudine, per essere felici non occorre avere ciò che si ama, basta amare ciò che si ha.

2 Non immaginare che la vera felicità costi molto, anzi, meno costa, più è di qualità.

3 Non sognare mai la felicità vestita come tu credi, vestirà sempre abiti diversi da quelli che tu hai in mente.

4 Non credere che la felicità vada a braccetto con la ricchezza, la notorietà o il piacere, Gabriele D'Annunzio diceva: "Non ho mai avuto un attimo di felicità nella mia vita di piacere".

5 Non ritenere il sacrificio e la rinuncia contraria alla felicità, un poeta indiano scrive:

"Mi addormentai e sognai che la vita era gioia,  
mi svegliai e mi accorsi che la vita era servizio,  
mi misi a servire e trovai la gioia".

Chissà se mettendo in pratica questi brevi consigli, riusciremo a raggiungere la tanto ricercata FELICITÀ!

### **Prossimi avvenimenti.**

**-6/7 ottobre 2017:** si terrà in provincia di Alessandria la manifestazione "Abilitando" che ricalca un po' là forse più nota "Handimatica". L'Unione Ciechi e Ipovedenti sarà dotata

## ARCOBALENO

di un padiglione che, adibito sul modello di un museo, sarà dedicato a sport e tecnologia; inoltre i partecipanti avranno la possibilità di cimentarsi nelle nuove tecnologie, come la demotica, in grado di migliorare la vita dei Ciechi e in generale dei disabili. Chi volesse partecipare a questa mostra è pregato di comunicarlo entro la metà di settembre al numero 0161-253539 per fini organizzativi.

**-8 ottobre 2017:** presso la Palestra Parri, in Via Tiziano 43/b a Torino, dalle ore 9.00 alle ore 18.00 si terrà il torneo IncluSport di cui accennato sopra.

### **Orari 2017 dei nostri Uffici:**

**Unione Italiana Ciechi**, aperta al pubblico da lunedì a venerdì dalle 9.00 alle 12.00; il martedì, mercoledì e giovedì anche il pomeriggio dalle 14.00 alle 16.00.

Potete contattarci allo 0161/253539 (nei giorni di chiusura è attiva la nostra Segreteria telefonica) o per email [uicvc@uiciechi.it](mailto:uicvc@uiciechi.it)

**Centro Riabilitazione Visiva**, aperto il mercoledì dalle 9.00 alle 12.30 e dalle 14.00 alle 17.00; telefono 0161/54212 (nei giorni di chiusura è attiva la Segreteria telefonica), email [crv@uicivercelli.it](mailto:crv@uicivercelli.it).

**U.N.I.Vo.C.**, aperta il giovedì dalle 10.00 alle 12.00 e dalle 15.00 alle 17.00; telefono 0161/54212, email [univocvc@univoc.org](mailto:univocvc@univoc.org)

### **Chiusure Estive:**

**Unione Italiana Ciechi**, dal 7 al 22 agosto.

**Centro Riabilitazione Visiva**, dal 1 agosto al 5 settembre.

**U.N.I.Vo.C.**, dal 27 luglio al 6 settembre.

### ***Dona il tuo 5 per 1000 alla nostra Unione***

Cos'è il 5 per 1000?

Il 5 per mille è una quota di imposte, a cui lo Stato rinuncia perché sia destinata alle organizzazioni no-profit a sostegno delle loro attività

Il 5 per mille non è una tassa in più, infatti, non comporta costi aggiuntivi per il contribuente

**Il 5 per 1000 per la nostra Associazione è un aiuto prezioso per continuare a offrire servizi efficienti che permettano a ciechi e ipovedenti il massimo livello di autonomia personale e di integrazione sociale**

Ora più che mai abbiamo bisogno anche del Vostro aiuto:

***Aiutateci a guardare oltre scrivendo nella dichiarazione dei redditi il codice fiscale 80007580022.***

***Grazie per l'Aiuto!***